

(**Gratuit**)



ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

Ménage à la maison, serviettes hygiéniques et tampons...

En septembre et octobre 2021

A Merlieux-et-Fouquerolles (AISNE)

Inscription obligatoire :

CPIE des Pays de l'Aisne

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : contact@cpie-hautsdefrance.fr

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.



Mercredi 08 septembre 2021 de 09h30 à 11h30 à Merlieux

Comment nettoyer sans s'empoisonner ?

Comment choisir ses produits ménagers ? Quels ingrédients éviter ? A quels labels se fier ? Apprenez à préserver la qualité de l'air intérieur de votre maison et à fabriquer vos produits d'entretien.

Samedi 30 octobre 2021 de 09h30 à 11h30 à Merlieux

Couches, tampons, serviettes... levons le voile !

Indispensables au quotidien, ces objets sont pourtant loin d'être anodins. Comment et avec quoi sont-ils fabriqués ? Quels peuvent être les risques pour la santé ? Existe-t-il d'autres solutions plus saines et financièrement raisonnables ? Les trucs et astuces au quotidien et retours d'expériences.

Cet atelier est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement), de Léa Nature et du Conseil départemental de l'Aisne, en partenariat avec la médiathèque Géodomia de Merlieux-et-Fouquerolles.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Covid-19 : Ces ateliers sont organisés et animés en respectant les gestes barrières. Merci de venir impérativement avec un masque et du hydroalcoolique.

