



Systeme alimentaire territorial durable

DOSSIER DOCUMENTAIRE

Sommaire

Les principes d'un systeme alimentaire territorial durable	2
L'alimentation, un enjeu de sante	4
Qu'est-ce qu'un Projet Alimentaire Territorial ?.....	5
Les AMAP	6
Nos coups de coeur !	8

Décembre 2024



Les principes d'un système alimentaire territorial durable



Manger est un acte quotidien essentiel à notre survie et à notre bien-être. Chaque repas nous apporte l'énergie nécessaire pour accomplir nos tâches quotidiennes et les nutriments indispensables à notre santé.

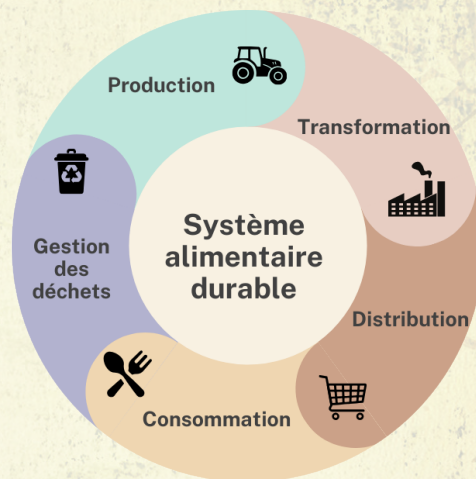
Cependant, notre système alimentaire actuel soulève de nombreuses interrogations, notamment en période de crise où l'approvisionnement peut devenir incertain. La qualité des aliments, leurs bienfaits pour la santé, et les ressources mobilisées pour leur production et leur transformation sont de plus en plus remis en question.

Face à ces contraintes, de nombreuses initiatives locales voient le jour, visant à relocaliser l'alimentation et à promouvoir des pratiques plus durables. Ces acteurs, motivés par le respect de la planète et le bien-être des consommateurs, repensent et réinventent notre manière de produire et de consommer les aliments. Un système alimentaire territorial durable s'impose ainsi comme une réponse prometteuse aux enjeux actuels.

Qu'est-ce qu'un système alimentaire territorial durable ?

Un système alimentaire territorial durable est un modèle d'organisation et de gestion de la production, de la transformation, de la distribution, de la consommation et des déchets alimentaires, ancré dans un territoire spécifique. Ce modèle vise à être durable sur les plans écologique, économique et social.

Un système alimentaire territorial (SAT) a pour objectif d'accroître l'autonomie alimentaire régionale et de garantir la sécurité alimentaire pour l'ensemble de la population, tout en protégeant les écosystèmes. Les SAT s'inscrivent dans une démarche de transition sociale et écologique, offrant une alternative complémentaire au système agroalimentaire mondialisé. Leur gouvernance repose sur la concertation de tous les acteurs du système alimentaire.



Enjeux et initiatives émergentes

Des enjeux environnementaux : protéger les ressources



Dans un contexte de changement climatique, l'agriculture se trouve en première ligne face aux phénomènes climatiques extrêmes. Les sécheresses,

vagues de chaleur et précipitations intenses nécessitent une adaptation des cultures. Ces épisodes, de plus en plus fréquents à l'échelle mondiale, remettent en question les systèmes alimentaires.



Par ailleurs, l'alimentation a un impact environnemental à chaque étape du cycle de vie des produits. Les denrées alimentaires requièrent des ressources naturelles pour arriver jusqu'à nos assiettes. La production de certains aliments est associée à la consommation d'énergie, à l'utilisation de l'eau, à la pollution et à la déforestation, ce qui peut entraîner une perte de biodiversité.

Le gaspillage alimentaire reste pourtant un problème majeur dans notre société.

Un tiers des aliments produits dans le monde est gaspillé, ce qui crée un paradoxe frappant quand on sait **qu'une personne sur neuf souffre de la faim**.

Cette situation entraîne d'importantes conséquences environnementales, économiques et sociales, soulignant l'urgence de mieux utiliser les ressources disponibles pour répondre aux besoins de chacun.

Une alimentation bénéfique pour la santé

« Nous sommes ce que nous mangeons », affirmait Hippocrate au Ve siècle avant J.-C., soulignant déjà à son époque l'importance de l'alimentation pour la santé.

Aujourd'hui, se nourrir correctement est devenu un véritable défi. L'industrialisation, la production de masse et l'ultra-transformation des aliments ont considérablement altéré leurs valeurs nutritionnelles.



Par ailleurs, la consommation excessive d'aliments ultra-transformés, riches en sucres ajoutés, mauvaises graisses et additifs, a des effets délétères sur notre organisme. Il y a une recrudescence des maladies chroniques liées à la « malbouffe », notamment l'obésité, qui est désormais qualifiée d'épidémie. La région des Hauts-de-France est particulièrement touchée par le surpoids, illustrant ainsi l'ampleur de cette problématique de santé publique.

Cependant, de plus en plus de consommateurs prennent conscience de l'importance de manger des aliments sains, locaux et peu transformés. Ce changement de mentalité

s'accompagne de l'émergence de nouvelles tendances alimentaires favorisant les circuits courts, l'agriculture biologique, et le retour à des pratiques culinaires plus respectueuses de notre corps et de l'environnement. Les initiatives citoyennes, telles que les jardins partagés et collectifs, les ateliers culinaires, et l'éducation au goût, se multiplient.



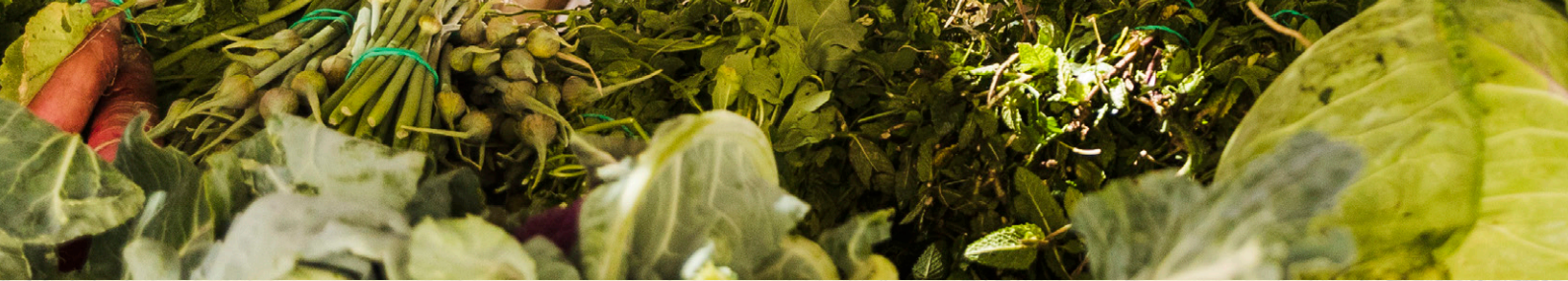
Une alimentation accessible à tous

L'alimentation doit être équitable et accessible financièrement pour tous. Or, selon l'OMS (l'Organisation Mondiale de la Santé), les systèmes alimentaires actuels ne permettent pas à chacun d'accéder à des aliments sains à un prix abordable. L'aide alimentaire devrait être réservée aux situations d'urgence exceptionnelle. Cependant, la précarité ne cesse d'augmenter avec la baisse du pouvoir d'achat, et l'alimentation est l'un des premiers domaines touchés.

Depuis les années 1960, la part des dépenses des ménages consacrée à l'alimentation a diminué. **20 % du budget des ménages** est actuellement dédié à l'alimentation, contre **35 % en 1960**.

En France, **7 millions de personnes** dépendent de l'aide alimentaire.

Il existe des initiatives de solidarité citoyenne visant à permettre à chacun de s'alimenter convenablement. Dans cette optique, des épiceries sociales et solidaires ainsi que des jardins collectifs voient le jour.



L'alimentation, un enjeu de santé

Témoignage !

MANON DANOBER

INGENIEUR EN PREVENTION ET NUTRITION

Nos habitudes de consommation ont-elles un impact sur la santé ?

Le lien entre l'alimentation et la santé est indéniable. En France, il existe une disparité marquée entre le nord et le sud du pays, en termes de prévalence des cancers. Les régions du nord enregistrent des taux de cancers significativement plus élevés que celles du sud, une différence principalement attribuée aux habitudes alimentaires distinctes entre ces régions. Les cancers colorectaux sont plus fréquents dans les zones où la consommation de produits d'origine animale, notamment de viande rouge et de charcuterie, est élevée.

Le rôle des politiques publiques, telles que le Programme National Nutrition Santé (PNNS), est d'améliorer l'état de santé de la population en agissant sur le facteur nutrition. Cela passe par la promotion de régimes alimentaires comprenant plus de légumineuses et moins de viande, ce qui présente des avantages économiques et pour la santé, tout en répondant aux préconisations environnementales.

Les repères d'une alimentation équilibrée sont-ils spontanément acquis ?

Bien que les bases d'une alimentation équilibrée soient à peu près connues de tous, la pratique ne suit pas nécessairement ces connaissances. Par exemple, la recommandation de "manger cinq fruits et légumes par jour" est largement connue, mais elle n'est pas toujours respectée.

Le changement de comportements alimentaires est difficile à mettre en place. Le manque de volonté, de compréhension, ou les aspects financiers et culturels peuvent constituer des freins. Les fruits et légumes, bien qu'essentiels pour une alimentation équilibrée, sont relativement pauvres en calories. Si l'on calcule le rapport prix/calorie, on constate que les fruits et légumes sont plus coûteux comparés à d'autres aliments. Par ailleurs, les plats préparés, paraissent plus économiques et pratiques, ne nécessitent pas de compétences en cuisine, ce qui les rend attrayants pour de nombreuses personnes.

Pensez-vous que l'alimentation soit une préoccupation majeure pour la population ?

Le modèle alimentaire français est assez immuable et profondément ancré dans les habitudes culturelles. Malgré certaines évolutions, les traditions de prendre les repas à table et à des horaires fixes restent prédominantes. Il représente un moment convivial et occupe une place centrale, contrairement à ce que l'on observe dans d'autres pays.

Quel rôle joue l'éducation nutritionnelle dans la promotion des systèmes alimentaires durables ?

Les enfants exposés précocement à une éducation nutritionnelle sont plus susceptibles de développer des habitudes alimentaires diversifiées et d'inclure davantage de fruits et légumes dans leur alimentation. En sensibilisant les jeunes à l'importance d'une alimentation équilibrée et durable, on peut influencer positivement leurs choix alimentaires à long terme, contribuant ainsi à la promotion de systèmes alimentaires plus durables.

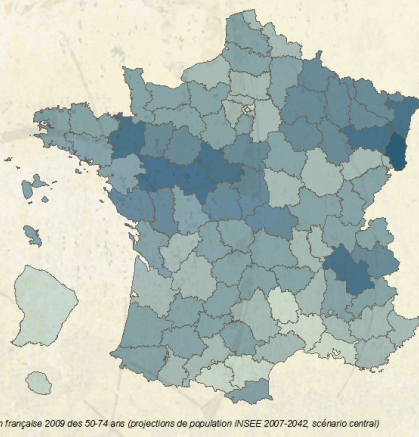
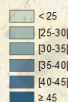
Comment sensibiliser le grand public à l'importance d'une alimentation durable pour la santé ?

Il est possible de proposer des ateliers culinaires pour les personnes en situation de précarité dans des épiceries solidaires et des banques alimentaires. Ces ateliers donnent aux participants le pouvoir de préparer des repas équilibrés malgré des ressources limitées.

Encourager l'achat de produits locaux via les circuits courts est également important. Ces systèmes permettent aux consommateurs de connaître l'origine des produits et les conditions de leur production. Ils favorisent le lien social avec le producteur et la compréhension du système alimentaire dans son ensemble. C'est un système vertueux où l'on encourage une participation active et consciente des consommateurs dans leurs choix alimentaires.

**Programme national de dépistage organisé du cancer colorectal
Période 2018-2019
Taux standardisés* de participation, par département**

Taux de participation
standardisés (%)



* Standardisés sur la population française 2009 des 50-74 ans (projections de population INSEE 2007-2042, scénario central)

Source : ©IGN, GéoFLAIR, 2014
Santé publique France, 28/03/2020
Données issues des CRCCDC et ELP de l'Iresee

CONTACT

INSTITUT POLYTECHNIQUE UNILASALLE
TEL : 03 44 06 25 25
19 RUE PIERRE WAGUET 60000 BEAUVAIS



Qu'est-ce qu'un Projet Alimentaire Territorial ?

Témoignage !

MARIE STURMA

CHARGÉE DE MISSION AGRICULTURE

PARC NATUREL REGIONAL OISE - PAYS DE FRANCE

Les projets alimentaires territoriaux (PAT) ont pour objectif de fédérer les différents acteurs d'un territoire autour de la question de l'alimentation. Ils permettent de relocaliser l'agriculture et l'alimentation en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits courts ou les produits locaux dans les cantines.

Pourquoi avez-vous mis en place un PAT ?

Le Parc naturel régional Oise - Pays de France est un véritable outil d'aménagement du territoire interrégional, et en tant qu'acteur local, il s'est donné, via sa Charte, les missions agricoles suivantes :

- Contribuer au dynamisme de l'agriculture en encourageant la diversification des exploitations agricoles et l'émergence de projets innovants qui répondent à la demande de la population tout en tenant compte des enjeux environnementaux ;
- Promouvoir les circuits courts alimentaires dans le cadre du plan climat-air-énergie territorial ;
- Faciliter l'accès à une alimentation saine et locale pour les habitants.

Quels sont vos objectifs à travers les moyens mis en œuvre ?

Suite à une réflexion territoriale sur les circuits courts agricoles et alimentaires, le Parc naturel régional a défini des fiches actions en vue de **relocaliser la production et la consommation des produits agricoles de son territoire.**

Comment voyez-vous l'évolution des systèmes alimentaires territoriaux dans les prochaines décennies ?

Nous constatons déjà une évolution dans les modes de production agricole du territoire avec prise en compte des enjeux climatiques



Quelles sont les actions phares permettant de répondre à ces objectifs ?

Plusieurs actions sont en cours :

- Accompagnement et valorisation des producteurs en vente directe sur le territoire à travers la marque « Producteurs Oise - Pays de France »
- Mise en place d'événements et d'outils de consommation afin de sensibiliser les habitants à la consommation de produits locaux et de saison : Fête du Terroir, Goûtons notre territoire, Guide des producteurs, vidéos, etc.
- Accompagnement des communes dans la gestion de leur foncier agricole en vue d'installer des porteurs de projet
- Accompagnement technique des porteurs de projet qui souhaitent s'installer ou se diversifier
- Accompagnement des communes dans l'application de la loi EGALim dans leurs restaurants scolaires et faire évoluer les systèmes de restauration collective

et environnementaux. Nous aimerions poursuivre cette dynamique en accompagnant les agriculteurs de notre territoire pour faire évoluer leur système de production.

Les changements d'habitude sont compliqués et longs, mais nous avons déjà des résultats quant aux actions menées jusqu'ici, et nous espérons les poursuivre.



CONTACT

PARC NATUREL REGIONAL OISE - PAYS DE FRANCE
60560 ORRY LA VILLE
CONTACT@PARC-OISE-PAYSDEFRANCE.FR
TEL : 03 44 63 65 65



Les AMAP

Témoignage !

ZOE DEFENTE

ANIMATRICE (AISNE SOMME OISE)
RESEAU AMAP HAUTS-DE-FRANCE

CAROLE GOLDIE CHAMPAIN

MEMBRE DU BUREAU
- REFERENTE ADHESIONS ET DISTRIBUTIONS
AMAP LA FERTE MILON

Quel est l'impact de l'AMAP sur le rapport à l'alimentation de ses adhérents ?

Pour certains AMAPiens, il semble y avoir un renforcement des convictions, et pour d'autres, une prise de conscience. Cela leur permet de découvrir le milieu paysan ou de le voir d'un nouvel œil. Il y a une réhumanisation de l'alimentation, car on connaît la personne qui produit les aliments ; des visites de fermes sont organisées, et l'actualité des fermes est régulièrement partagée. Être à l'AMAP repose sur une logique inverse de celle des courses traditionnelles : on ne choisit pas ce qu'il y a dans le panier, mais on élabore des recettes à partir des produits disponibles. C'est un mouvement qui va à contre-courant de la société de surconsommation. Il y a ici une notion d'engagement, c'est une aventure collective et un choix réfléchi.

AMAP La Ferté Milon : Personnellement, j'apprécie ce lien direct avec le producteur, car il permet de mieux comprendre les aléas de ces métiers difficiles ainsi que les enjeux écologiques actuels.

De plus, je suis contente de savoir d'où viennent les aliments que je consomme.

bénéficier de produits frais, non traités. Pour le producteur, une partie de sa production est assurée d'être vendue, car prépayée, ce qui lui permet de bénéficier d'une sécurité financière.

Avez-vous constaté une évolution au fil des années ?

Réseau AMAP HDF : Le réseau des AMAP des Hauts-de-France existe depuis 2006 et a connu une forte évolution au cours des premières années. Il compte aujourd'hui 108 AMAP dans la région. La croissance actuelle est modérée, l'enjeu reste néanmoins de consolider les partenariats AMAP existants.

Le nombre d'adhérents est plutôt en stagnation, mais cela varie d'une AMAP à l'autre : certaines parviennent à se renouveler, tandis que d'autres connaissent une baisse.

Qu'est-ce qu'une AMAP ?

Réseau AMAP HDF : Le sigle signifie « Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne ».

C'est une association qui réunit des **citoyens** souhaitant s'approvisionner en produits locaux et des **paysans** souhaitant vendre leur production en vente directe.

AMAP La Ferté Milon : Les consommateurs s'engagent, pour une saison, à prendre chaque semaine un panier de légumes, fruits, ou viande provenant de la production d'une exploitation agricole.

Notre AMAP existe depuis une dizaine d'années, et c'est notre quatrième maraîcher qui nous livre cette saison un panier chaque semaine, pendant environ neuf mois. Au cours de ces dix années, nous avons reçu des légumes, mais aussi du pain, des fruits, des œufs, des poulets, ainsi que de la viande bovine et ovine.

Quels sont les avantages pour les producteurs et les adhérents ?

AMAP La Ferté Milon : L'intérêt pour les adhérents, appelés AMAPiens, est d'avoir un rapport direct avec l'agriculteur et de

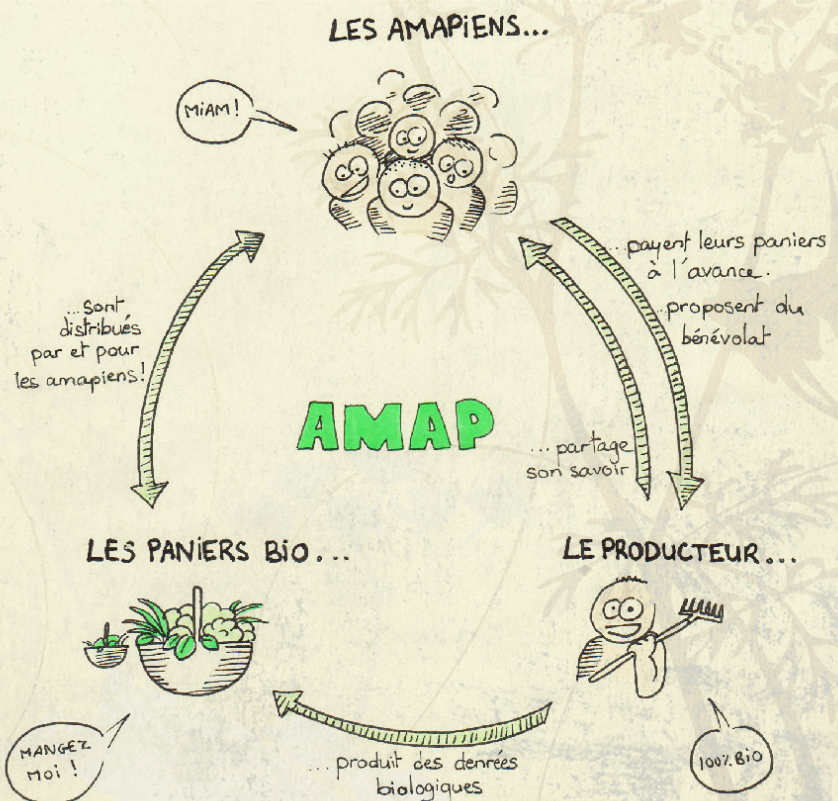


Figure 1 Schéma fonctionnement de l'AMAP (cf. site internet)



Quel est le rôle du réseau AMAP Hauts de France ?

Réseau AMAP HDF : Le réseau des AMAP Hauts-de-France a plusieurs missions :

- Animer le réseau en favorisant les moments d'échanges et de rencontres.
- Accompagner les groupes de citoyens et les paysans dans la création de nouvelles AMAP.
- Promouvoir les AMAP de la région et sensibiliser le grand public sur les questions alimentaires et agricoles
- Participer à des projets de territoire, en partenariat avec les acteurs de l'alimentation et de l'agriculture durable

Zoom sur un dispositif mis en place :

Réseau AMAP HDF : P.A.N.I.E.R.S. : Pour l'Accès à une Nourriture Inclusive, Ecologique, Régionale et Solidaire

Le dispositif P.A.N.I.E.R.S., porté par bio en Hauts-de-France a pour but de développer l'accessibilité à des produits bio et locaux à des publics en situation de précarité. En coopération avec les acteurs sociaux du territoire et avec le soutien des collectivités territoriales, des paniers sont proposés à moitié prix et des ateliers thématiques sont organisés. Cela permet de donner un coup de pouce financier et de fournir les outils nécessaires pour, à terme, permettre aux usagers de s'approvisionner de manière autonome en produits bio et locaux.



Figure 2 Panier de légume, AMAP La fertè Milon

CONTACT

RESEAU DES AMAP HAUTS-DE-FRANCE

ANTENNE NORD PAS DE CALAIS : 06 34 28 73 25

ANTENNE AISNE SOMME OISE : 06 08 93 66 35

CONTACT@AMAP-HDF.ORG

AMAP LE CABARET DES OISEAUX 02 460 LA FERTE-MILON

Nos coups de coeur !

Bibliographie

- L'urgence de systèmes alimentaires territorialisés. (s. d.). INRAE Institutionnel. [<https://www.inrae.fr/actualites/lurgence-systemes-alimentaires-territorialises>]
- Lutter contre la précarité alimentaire | Banques Alimentaires. (s. d.). Banques Alimentaires. [<https://www.banquealimentaire.org/lutter-contre-la-precarite-alimentaire-139>]
- Près d'un tiers de la nourriture produite est perdue : la FAO appelle à arrêter le gaspillage alimentaire. (2019b, octobre 17). ONU Info. [<https://news.un.org/fr/story/2019/10/1053991>]
- Système alimentaire territorial durable. (s. d.). [<https://www.cerdd.org/Parcours-thematiques/Alimentation-durable/Systeme-alimentaire-territorial-durable>]
- Tout savoir sur les projets alimentaires territoriaux (PAT). (s. d.). Ministère de L'Agriculture, de la Souveraineté Alimentaire et de la Forêt. [<https://agriculture.gouv.fr/projets-alimentaires-territoriaux>]

En images...

- Fondation Daniel et Nina Carasso. (2016, 14 novembre). Alimentation durable : des idées qui changent la vie [Vidéo]. YouTube. [<https://www.youtube.com/watch?v=tQ0dwN-oJNU>]
- Fondation pour la Nature et l'Homme (FNH). (2016, 15 novembre). Pourquoi devons-nous changer notre système alimentaire ? [Vidéo]. YouTube. [<https://www.youtube.com/watch?v=TSYEcTmmdQI>]
- Vivre en Ville. (2021, 3 mars). Qu'est-ce qu'un système alimentaire durable ? [Vidéo]. YouTube. [<https://www.youtube.com/watch?v=80EFGuY4wUk>]

Pour aller plus loin :

- Rémésy, C. (2020). La Nutriécologie - Le seul futur alimentaire possible. Thierry Souccar Éditions.
- Fardet, A. (2017). Halte aux aliments ultra transformés ! Mangeons vrai. Thierry Souccar Éditions

