

(**Gratuit**)

ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

Dans les coulisses de notre alimentation...

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

Samedi 5 octobre 2024 de 10h à 12h

A Mons-en-Laonnois (02)

Inscription obligatoire : CPIE des Pays de l'Aisne

Tel : 03 23 80 03 05

Email : s.cormier@cpie-aisne.com

Les substances chimiques synthétiques sont présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, jouets... Ces dernières années, les études scientifiques montrant la nocivité de certaines molécules se sont multipliées et nous incitent à plus de précautions quant à leur utilisation.

Pour vous y aider, le CPIE vous propose des ateliers pratiques et conviviaux pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation ;
- choisir des produits plus sûrs grâce à des conseils et astuces ;
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.

Samedi 5 octobre 2024 de 10h à 12h à Mons-en-Laonnois (02)

Dans les coulisses de notre alimentation...

Additifs, conservateurs, colorants, pesticides, plastiques etc... c'est quoi précisément ? Vous découvrirez comment manger sainement en évitant de nombreuses substances toxiques nocives pour la santé et vous réaliserez quelques recettes à déguster en fin d'atelier. **Public adulte.**

Cet atelier est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), dans le cadre du projet « Santé-environnement, apprendre à faire autrement », avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et du Conseil départemental de l'Aisne, en partenariat avec la Médiathèque Intercommunale Georges Lefèvre de Mons-en-Laonnois (02).



Ne pas jeter sur la voie publique.



Médiathèque Intercommunale Georges Lefèvre
Mons-en-Laonnois (02)