

(**Gratuit**)



## Animations proposées par le CPIE dans le cadre de la Semaine du Goût® organisée par la Ville de Laon

**Mercredi 14 octobre 2020, 17h30-19h00, Centre social Le Triangle à Laon :**

**Café-débat "Aliments ultra-transformés : et si la faute venait du consommateur ?"**

Qu'entend-on par aliments transformés ? Quels avantages et inconvénients ? Pourquoi se sont-ils autant répandus dans notre vie quotidienne ? Est-ce nécessaire de consommer autrement ? Comment faire ?

**Vendredi 16 octobre 2020, à partir de 15h au Marché du Cloître de l'Abbaye Saint-Martin à Laon : Stand "soupes" : en acheter ou en faire ?**

Comparatif et découverte de recettes !

**Samedi 17 octobre 2020, 09h30-11h30, Centre social le Triangle à Laon :**

**Atelier "Dans les coulisses de notre alimentation"** Additifs, conservateurs, colorants, pesticides, plastiques... c'est quoi précisément ? Vous apprendrez comment manger sainement en évitant de nombreuses substances toxiques nocives pour la santé et découvrirez quelques recettes faciles.

**Inscription obligatoire :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02 - E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)

Ces actions sont réalisées grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Hauts-de-France dans le cadre du programme "Petite Enfance Santé Environnement", en partenariat avec la Ville de Laon :

