

(**Gratuit**)



ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

Ménage à la maison, produits d'hygiène et de toilette...

En septembre et novembre 2020

A Montescourt-Lizerolles (AISNE)

Inscription obligatoire :

CPIE des Pays de l'Aisne

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : contact@cpie-hautsdefrance.fr

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.



Mercredi 23 septembre 2020 de 14h à 16h à Montescourt-Lizerolles

Comment nettoyer sans s'empoisonner ?

Comment bien choisir ses produits ménagers ? Quels ingrédients éviter ? A quels labels se fier ? Lors de cet atelier, vous apprendrez à préserver la qualité de l'air intérieur de votre maison et à fabriquer vos propres produits d'entretien.



Mercredi 04 novembre 2020 de 14h à 16h à Montescourt-Lizerolles

Les cosmétiques parfois ça pique !

Vous découvrirez que les produits d'hygiène et de toilette cachent parfois des surprises... A quoi servent-ils ? Quels ingrédients éviter ? Comment se méfier des faux-amis ? Vous fabriquerez des cosmétiques simples pour un usage quotidien et repartirez avec des conseils pour bien choisir vos produits.

Cet atelier est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement), de Léa Nature et du Conseil départemental de l'Aisne, en partenariat avec la médiathèque de Montescourt-Lizerolles.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Covid-19 : Ces ateliers sont organisés et animés en respectant les gestes barrières.
Merci de venir impérativement avec un masque et du gel hydroalcoolique.

