

(Gratuit)



ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

Ménage à la maison, l'invasion plastique...

En octobre et novembre 2019

A Eppes (02)

Inscription obligatoire :

URCPIE de Picardie

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : contact@cpie-hautsdefrance.fr

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.



Samedi 05 octobre 2019 de 10h à 12h30 à Eppes

Comment nettoyer sans s'empoisonner ?

Comment bien choisir ses produits ménagers ? Quels ingrédients éviter ? A quels labels se fier ? Lors de cet atelier, vous apprendrez à préserver la qualité de l'air intérieur de votre maison et à fabriquer vos propres produits d'entretien.



Samedi 16 novembre 2019 de 10h à 12h30 à Eppes

Le plastique... pas fantastique...

Ciel, eau, sol, alimentation... le monde est envahi de plastiques. Quels sont les risques pour la santé et l'environnement ? Comment apprendre à s'en passer grâce à la méthode des « 4R » ? Vous repartirez avec votre bee's wrap fait durant l'atelier et le plein d'idées et d'astuces pour dire adieu au plastique.

Ces ateliers sont organisés par l'URCPIE de Picardie (Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et de Léa Nature, en partenariat avec le Foyer rural de Eppes.

